

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Багаутдинов Саи

МЕНЮ

на 13.11.2023 понедельник
р.п. ПРИЮТ МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-10 лет

Обед						
ДП00122	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,40	7,00	8,10	87,0
ДЕ00005	Суп из овощей со сметаной	210,00	2,19	4,96	12,54	105,0
ДП*0*19	Плов из курицы(филе курицы)	160,00	15,20	19,02	25,24	335,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ДП00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП017**	Печенье	24,00	5,12	3,84	2,56	16,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		107,54	31,81	38,32	110,84	887,0

Дети 7-10лет

Завтрак 1						
ДЗ00144	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	3,81	3,71	17,67	174,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП017**	Печенье	24,00	5,12	3,84	2,56	16,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		99,44	13,23	11,98	55,93	445,0

ММС 11-17л

Завтрак 1						
ДЗ00144	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	3,81	3,71	17,67	174,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	10,11	9,34	64,57	451,0

ММС 7-10 лет

Обед						
ДП00229	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,40	7,00	8,10	87,0
ДЕ*2760	Суп из овощей со сметаной	210,00	2,19	4,96	12,54	105,0
ДП*0*19	Плов из курицы(филе курицы)	160,00	15,20	19,02	25,24	335,0

ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ДП**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДП017**	Печенье	24,00	5,12	3,84	2,56	16,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		107,54	30,64	37,55	103,74	847,0

ММС 7-10л

Завтрак 1						
ДЗ00144	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	3,81	3,71	17,67	174,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП017**	Печенье	24,00	5,12	3,84	2,56	16,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		99,44	13,23	11,98	55,93	445,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДЗ00144	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	3,81	3,71	17,67	174,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	10,11	9,34	64,57	451,0

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДЗ00144	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	3,81	3,71	17,67	174,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	10,11	9,34	64,57	451,0

Обед

ДЗ00229	Салат из белокочанной капусты	100,00	2,33	11,67	13,50	145,0
ДП*276*	Суп из овощей со сметаной	260,00	2,61	5,90	14,93	125,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	30,94	42,57	124,83	1029,0

ОВЗ+ИНВ 7-10 лет

Обед						
ДП00229	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,40	7,00	8,10	87,0
ДЕ*2760	Суп из овощей со сметаной	210,00	2,19	4,96	12,54	105,0
ДП*0*19	Плов из курицы(филе курицы)	160,00	15,20	19,02	25,24	335,0

плов из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
Печенье	24,00	5,12	3,84	2,56	16,0
Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед	107,54	31,81	38,32	110,84	887,0

Полдник					
ДП00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ИТОГО по: Полдник		64,44	26,70	18,23	58,90

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Завтрак 1					
ДЗ00144	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	3,81	3,71	17,67
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20
ДП017**	Печенье	24,00	5,12	3,84	2,56
ИТОГО по: Завтрак 1		99,44	13,23	11,98	55,93

Обед					
ДП00229	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,40	7,00	8,10
ДЕ*2760	Суп из овощей со сметаной	210,00	2,19	4,96	12,54
ДТ*0*19	Плов из курицы(филе курицы)	160,00	15,20	19,02	25,24
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80
ПД00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	26,69	34,48	108,28

род 11-17 лет

Завтрак 1					
ДЗ00144	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	3,81	3,71	17,67
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	10,11	9,34	64,57

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

